

京都府立伏見港公園 ゆるやか体操参加要項

●持ち物には必ず名前をご記入ください。



動きやすい服装

※指定はございません

動きやすい服装でお越しください。



水分補給できるもの

ふたのついたものに限ります。

※（瓶・缶NG）



汗拭き用タオル

ビニール製の袋に入れて準備

袋にも名前をお書きください。



マスク

着用をお願いいたします。



上履き

☆☆ 入館からの流れについて ☆☆

①体育館にてコーチに参加カードをご提示願います。

※教室開始約10分前より体育館へご入場頂けます。

②体操着は自宅で着用の上、ご来場にご協力ください。

※ロッカーでの滞在時間を短くする為、ご協力をお願いいたします。

③体育館ロッカーは、100円リターン式ロッカーです。使用后お取り忘れがないようご注意ください。

※ロッカーご利用の場合は必ず鍵をかけてください。鍵を紛失された場合、別途費用をお支払いいただきます。

④マスクを着用の上、荷物持って体育館集合です。

⑤体育館でコーチと一緒に準備体操をおこない、出欠確認をし、授業スタートです。

⑥レッスン後、お帰りの際は、エントランスには滞在せず、速やかにご帰宅くださいませ。

☆☆ 台風接近時の気象警報の発表に伴う教室の休講について（一時的な集中豪雨等は除く）☆☆

・施設より連絡いたしませんので、休講に関わるご案内はお手数ですが京都府立伏見港公園のホームページをご確認ください。

・自然現象による休講分の振替及び受講料返金は致しませんのでご了承ください。

伏見港スポーツパークパートナーズ

京都府立伏見港公園

☎075-611-7081

京都府立伏見港公園 ハワイアンフラ教室参加要項

● 持ち物には必ず名前をご記入ください。



動きやすい服装

※指定はございません

動きやすい服装でお越しください。



水分補給できるもの

ふたのついたものに限ります。

※（瓶・缶NG）



汗拭き用タオル

ビニール製の袋に入れて準備

袋にも名前をお書きください。



マスク

着用をお願いいたします。

☆☆ 入館からの流れについて ☆☆

① 体育館にてコーチに参加カードをご提示願います。

※教室開始約10分前より体育館へご入場頂けます。

② 体操着は自宅で着用の上、ご来場にご協力ください。

※ロッカーでの滞在時間を短くする為、ご協力をお願いいたします。

③ 体育館ロッカーは、100円リターン式ロッカーです。使用后お取り忘れがないようご注意ください。

※ロッカーご利用の場合は必ず鍵をかけてください。鍵を紛失された場合、別途費用をお支払いいただきます。

④ マスクを着用の上、荷物持って体育館集合です。

⑤ 体育館でコーチと一緒に準備体操をおこない、出欠確認をし、授業スタートです。

⑥ レッスン後、お帰りの際は、エントランスには滞在せず、速やかにご帰宅くださいませ。

☆☆ 台風接近時の気象警報の発表に伴う教室の休講について（一時的な集中豪雨等は除く）☆☆

・施設より連絡いたしませんので、休講に関わるご案内はお手数ですが京都府立伏見港公園のホームページをご確認ください。

・自然現象による休講分の振替及び受講料返金は致しませんのでご了承ください。

伏見港スポーツパークパートナーズ
京都府立 **伏見港公園**
☎ 075-611-7081

京都府立伏見港公園 ベーシックヨガ教室参加要項

●持ち物には必ず名前をご記入ください。



動きやすい服装

※指定はございません

動きやすい服装でお越しください。



水分補給できるもの

ふたのついたものに限りです。

※（瓶・缶NG）



汗拭き用タオル

ビニール製の袋に入れて準備

袋にも名前をお書きください。



マスク

着用をお願いいたします。



ヨガマット

ヨガ専用の

マットに限りです。

（ストレッチマット貸出あり）

☆☆ 入館からの流れについて ☆☆

①体育館にてコーチに参加カードをご提示願います。

※教室開始約10分前より体育館へご入場頂けます。

②体操着は自宅で着用の上、ご来場にご協力ください。

※ロッカーでの滞在時間を短くする為、ご協力をお願いいたします。

③体育館ロッカーは、100円リターン式ロッカーです。使用后お取り忘れがないようにご注意ください。

※ロッカーご利用の場合は必ず鍵をかけてください。鍵を紛失された場合、別途費用をお支払いいただきます。

④マスクを着用の上、荷物持って体育館集合です。

⑤体育館でコーチと一緒に準備体操をおこない、出欠確認をし、授業スタートです。

⑥レッスン後、お帰りの際は、エントランスには滞在せず、速やかにご帰宅くださいませ。

☆☆ 台風接近時の気象警報の発表に伴う教室の休講について（一時的な集中豪雨等は除く）☆☆

・施設より連絡いたしませんので、休講に関わるご案内はお手数ですが京都府立伏見港公園のホームページをご確認ください。

・自然現象による休講分の振替及び受講料返金は致しませんのでご了承ください。

伏見港スポーツパークパートナーズ

京都府立伏見港公園

☎075-611-7081

京都府立伏見港公園 健美操教室参加要項

●持ち物には必ず名前をご記入ください。



体操着

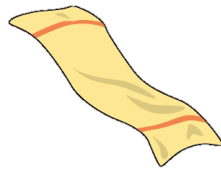
※指定はございません

動きやすい服装でお越しください ※ (瓶・缶NG)



水分補給できるもの

ふたのついたものに限ります。



汗拭き用タオル

ビニール製の袋に入れて準備

袋にも名前をお書きください。



マスク

着用をお願いいたします。



上履き

☆☆ 入館からの流れについて ☆☆

①体育館にてコーチに参加カードをご提示願います。

※教室開始約10分前より体育館へご入場頂けます。

②体操着は自宅で着用の上、ご来場にご協力ください。

※ロッカーでの滞在時間を短くする為、ご協力をお願いいたします。

③体育館ロッカーは、100円リターン式ロッカーです。使用後お取り忘れがないようにご注意ください。

※ロッカーご利用の場合は必ず鍵をかけてください。鍵を紛失された場合、別途費用をお支払いいただけます。

④マスクを着用の上、荷物持って体育館集合です。

⑤体育館でコーチと一緒に準備体操をおこない、出欠確認をし、授業スタートです。

⑥レッスン後、お帰りの際は、エントランスには滞在せず、速やかにご帰宅くださいませ。

☆☆ 台風接近時の気象警報の発表に伴う教室の休講について (一時的な集中豪雨等は除く) ☆☆

・施設より連絡いたしませんので、休講に関わるご案内はお手数ですが京都府立伏見港公園のホームページをご確認ください。

・自然現象による休講分の振替及び受講料返金は致しませんのでご了承ください。

伏見港スポーツパークパートナーズ

京都府立伏見港公園

☎075-611-7081