

子ども向け 各種運動教室のご案内

子ども水泳教室

回数 **12回** 参加費 **10,800円**

プールが初めてのお子さまから上級者までお子さまの成長に合わせた指導を行います。

キンダー

水慣れ〜クロール(25m)の習得

対象 満3歳〜6歳

級 ひよこ級〜12級

時間 15:50〜16:50

定員 各曜日32名

児童

クロールの基礎(キック・呼吸練習)〜
背泳ぎの習得

対象 年長〜小学生

級 16級〜8級 定員 各曜日45名

時間 17:00〜18:00

上級

4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)
の習得〜4泳法のタイムアップ

対象 小学生〜中学生

級 12級〜ベストスイマー(タイム級)

時間 18:10〜19:10 定員 各曜日45名

教室名	曜日	4月				5月				6月				7月			
子ども水泳	火	1	8	15	22	13	20	27		3	17	24	1	8			
	水	2	9	16	23	14	21	28		4	18	25	2	9			
	木	3	10	17	24	15	22	29		5	19	26	3	10			
	金	4	11	18	25	16	23	30		6	20	27	4	11			

●…進級テスト日

※次のスクール開始は9月からです。

ジュニアトライアスロン

対象25m以上泳げる小学生〜中学生
定員13名

回数 **12回** 参加費 **12,000円**

スイム・バイク・ランを続けて行う競技がトライアスロンです。この3つの動きを全て練習し持久力・精神力・運動能力を養います。

教室名	曜日	時間	4月				5月				6月			
ジュニアトライアスロン	土	8:30〜10:00	5	12	19	26	10	17	24	31	7	14	21	28

※次のスクール開始は7月からです。

子どもテニス教室

火・水 対象 小学生
土① 対象 小学1年〜5年生
土② 対象 小学6年生〜中学生

定員
各曜日
20名

回数
火・土
水 10回
11回

参加費
火・土 9,000円
水 9,900円

テニスの基本的な指導を中心に技術を習得していきます。

予備日(悪天候中止日の振替練習日)

教室名	曜日	時間	4月				5月				6月			6月	7月		
子ども テニス	火	17:20～18:40	1	8	15	22	13	20	27	-	3	10	17	24	-	1	8
	水	17:20～18:40	2	9	16	23	7	14	21	28	4	11	18	25	-	2	9
	土①	9:00～10:20	5	12	19	26	10	17	24	31	7	14	-	21	28	5	-
	土②	10:30～11:50	5	12	19	26	10	17	24	31	7	14	-	21	28	5	-

※次のスクール開始は9月からです。

子ども体操教室

定員 3歳〜 35名
各曜日 小学生 50名

回数 **12回** 参加費 **10,800円**

楽しみながら運動感覚を養い、基礎運動能力を身につける教室です。主に鉄棒・マット運動・跳び箱の練習を行います。

教室名	対象	曜日	時間	4月				5月				6月			
子ども体操	3歳〜年長	水	15:45〜16:35												
	小学生		16:40〜17:40	2	9	16	23	7	14	21	28	4	11	18	25
	3歳〜年長	金	15:45〜16:35												
	小学生		16:40〜17:40	4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27

※次のスクール開始は7月からです。

京都ハンナリーズバスケットスクール

定員 【火】各30名
【金】各40名

回数 **7回**

参加費 **14,000円**

登録料
※新規者のみ **4,800円**

バスケットボールの技術を身につけるだけでなく、運動能力や知的能力開発・コミュニケーション能力を指導しながら社会に必要な力を育てます。

教室名	対象	曜日	時間	4月				5月			
キッズ	小学1年〜3年生	火	18:00〜19:20	1	8	15	22	13	20	27	-
ジュニア	小学4年〜6年生		19:30〜20:50	1	8	15	22	13	20	27	-
ジュニア	小学4年〜6年生	金	18:00〜19:20	4	11	18	-	9	16	23	30
ジュニアHI	中学生〜高校1年生		19:30〜20:50	4	11	18	-	9	16	23	30

※次のスクール開始は6月からです。



春から運動を **京都府立 伏見港公園** **2025年4月〜大人・子ども教室** **新規生徒募集** **始めよう!!**

新規開講 1日体験 電話予約受付開始 **4/1[火] 9:00〜** **定員 各10名**

ロコモフィット・ロコモコア	ボディコンバット	コアクロス
ロコモを予防するために筋力バランス能力を高め、筋力の低下を抑える運動を行うシニア向けのエクササイズです。	音楽にあわせておこなう格闘技エクササイズです。	体幹部分を集中的に鍛え、体の機能を高めるエクササイズです。チューブなどの器具を使います。
体験日 4/10・17・24(木)	体験日 4/11・18・25(金)	体験日 4/11・18・25(金)
時間 14:00〜15:00	時間 9:45〜10:45	時間 11:00〜11:30
参加費 900円/1回	参加費 900円/1回	参加費 500円/1回

各教室 新規抽選申込 3/10[月]〜22[土]
手続期間 当選の場合 参加費お支払い 3/24[月]〜30[日]

- ①抽選申込／教室に参加希望の方は、3月10日(月)〜22日(土)の期間に伏見港公園窓口で抽選のお申込みをしてください。(抽選実施)
 - ②参加費お支払い(申込完了)／当選された方は3月24日(月)〜3月30日(日)の期間に伏見港公園窓口で参加費の支払いをお願いいたします。
- ※申込完了後のキャンセル返金はいたしかねますので予めご了承ください。※当選者は2026年3月の教室迄優先的に継続いただけます。

京都府立 伏見港公園

指定管理者：伏見港スポーツパークパートナーズ(代表企業:コナミスポーツ株式会社)

京都市伏見区葎島金井戸町 【営業時間】8:50〜22:00

TEL:075-611-7081

詳しくはホームページへ

伏見港公園

検索

電車

京阪「中書島駅」南改札口
徒歩3分

市バス

「京阪中書島・伏見港公園」
徒歩2分

駐車場 200台

最初の1時間300円
以降1時間毎100円

