

お外 DE ヨガ

きもちいい～

春のポカポカ陽気の中
鳥の声・土の香-呼吸の音を感じながら
心地よく動いて頂けたらと思います
無理なくゆっくり動きますので、
ヨガ初心者の方も大丈夫です



インストラクター
平井 美奈子



リフレッシュに
いらして下さい

日時／5月19日(木) 雨天の場合 予備日 26日(木)

10:00 ～ 11:15 (75分)

場所／伏見港公園

参加費／800円

持ち物／動きやすい服装、飲み物、タオル

申込み締切／5月6日(土) 17:00まで

※受付／公園事務所まで

●お問い合わせ先

京都府立伏見港公園

〒612-8225 京都市伏見区葎島金井戸町

TEL: 075-611-7081