

新規開講！

# 太極拳

## 8月・9月教室

定員

10名

最少催行人数4名

### 只今好評受付中！

申込場所：伏見港公園 1F受付窓口 ☎075-611-7081

|      |             |
|------|-------------|
| 開催曜日 | 木曜日         |
| 開催時間 | 15:15～16:15 |
| 参加費  | 5,400円(税込)  |

| 開催日 |                |
|-----|----------------|
| 8月  | 21日・28日        |
| 9月  | 4日・11日・18日・25日 |



インストラクター  
田中真紀子

ゆっくりとした穏やかな動きと呼吸をコントロールしながら行うレッスンです。  
初めての方でもお気軽にご参加ください。



場 所▶伏見港公園体育館

持ち物▶動きやすい服装・室内履き運動靴・  
飲み物（水分補給用）・タオル

※参加費お支払い後のキャンセル返金は致しかねますので、ご検討いただいた上でお申込みいただきますようお願いいたします。

※最少催行人数は4名です。予めご了承ください。

京都府立伏見港公園 ☎075-611-7081