



1	水	
2	木	テニス練習会
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	健康マージャン体験日/テニス練習会
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	チアスクール体験日
15	水	
16	木	健康マージャン体験日/テニス練習会
17	金	
18	土	
19	日	障がい者水泳のつどい
20	月	
21	火	チアスクール体験日
22	水	
23	木	健康マージャン体験日/テニス練習会
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	チアスクール体験日
29	水	昭和の日
30	木	

ピックアップイベント

健康マージャン体験会

「健康マージャン」は脳トレやフレイル予防に効果的で、介護予防にも役立ちます。一般社団法人日本健康麻将協会が推薦する講師による直接指導が受けられ、未経験の方も大歓迎。新しいお友達作りに最適で、楽しく健康を目指せ津教室です。


【体験日】 4月9日・16日・23日
 【対象/時間】 18歳以上/13:30～15:00
 【定員】 各日12名
 【料金】 1,000円(税込)

京都ハンナリーズ チアスクール体験会

『楽しくダンス♪ みんな元気に！』
 リズム感を養い、音楽に合わせて踊る楽しさや、仲間とダンスを踊る喜びが味わえます。また、集中力、仲間との協調性や挨拶、礼儀を養って社会貢献人間力を伸ばします。

【体験日】 4月14日・21日・28日
 【対象/時間】 ①小学2年生～6年生/17:45～18:45
 ②中学生・高校生/19:00～20:30
 【定員】 各日15名
 【料金】 1,000円(税込)

公式インスタグラムにて
 イベント随時更新中 → → →



※イベントの詳細に関しては、各チラシをご確認ください