



3月のカレンダー

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	テニス練習会
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	バレーボール特別教室
11	水	
12	木	テニス練習会
13	金	健康教室/テニスワンポイントレッスン
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	テニスワンポイントレッスン
18	水	
19	木	テニス練習会
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	テニス練習会
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	休館日

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください～

特別バレーボール教室

リオ・デジャ・ネイロ五輪日本代表「佐藤あり紗」さんによるバレーボールの特別レッスンです。
 日時：3月10日(火)10:00～12:00
 定員：30名 対象：高校生以上
 参加費：2,200円(税込)

健康教室

「腸の健康と乳酸菌の役割」「手のひら栄養法」「おなか元気体操」を管理栄養士の講師が実施します。
 日時：3月13日(金)10:30～12:00
 定員：10名
 対象：高校生以上 参加費：無料
 イベント協力：京滋ヤクルト

【予告】4月1日受付開始 体験教室

【予告】健康マージャン1日体験

ルールを知らなくても大丈夫！肺の名前、積み方、点数棒の扱い方など、麻雀の基本ルールを覚え、初歩的な役の種類を覚えていきます。
 日時：4月9日(木)・16日(木)・23日(木)
 13:30～15:00
 定員：12名 対象：18歳以上
 参加費：1回 1,000円(税込)

【予告】京都ハンナリーズチアスクール1日体験

リズム感を養い、音楽に合わせて踊る楽しさや、仲間とダンスを踊る喜びを味わえます。
 日付：4月14日(火)・21日(火)・28日(火)
 対象・時間：17:45～18:45 小学2年～小学6年
 19:00～20:30 中学1年～高校3年
 定員：各クラス 15名
 参加費：1回 1,000円(税込)