

2022年10月～2022年12月新規募集のご案内



# 大人水泳教室



10月～教室開講！9月お試し体験実施♪

※価格はすべて税込表示です。

開講曜日・日時		クラス名	クラス内容	定員	担当講師	参加費	特別体験日	定員	担当講師	参加費
月曜日	11:00～12:00	4泳法初級60分	4泳法の基礎を練習するクラスです。(クロールで25m泳げる方が対象。)	10名	渡守 俊子	3か月12回 9,600円	9月26日	10名	渡守 俊子	300円
	12:30～13:15	アクアビクス45分	音楽に合わせて水中で運動をします。水の特性を利用し、無理なくご自身のペースでご参加いただけます。	30名	渡守 俊子	3か月12回 7,200円		30名	渡守 俊子	200円
	19:30～20:30	4泳法中上級60分	4泳法をより美しく速く泳げるように練習するクラスです。(4泳法で50m以上泳げる方が対象。)	10名	宇野 浩	3か月12回 9,600円		10名	宇野 浩	300円
火曜日	9:45～10:45	バタフライ初級60分	バタフライの基礎を練習する初心者向け60分クラスです。バタフライを25m泳げるように練習をします。(クロールで25m泳げる方が対象。)	10名	岩田 真希	3か月12回 9,600円	9月20日・ 9月27日	10名	岩田 真希	300円
	11:00～12:00	4泳法中級60分	4泳法をより美しく泳げるように練習するクラスです。(4泳法で25m以上泳げる方が対象。)	10名	岩田 真希	3か月12回 9,600円		10名	岩田 真希	300円
	12:30～13:15	アクアビクス45分	音楽に合わせて水中で運動をします。水の特性を利用し、無理なくご自身のペースでご参加いただけます。	30名	古池 ひと美	3か月12回 7,200円		30名	古池 ひと美	200円
	13:30～14:30	シニア水泳教室初級60分	60歳以上の方対象のクラスです。4泳法を無理なく楽に泳ぐことを目標に練習をします。	10名	古池 ひと美	3か月12回 9,600円		10名	古池 ひと美	300円
水曜日	12:30～13:30	シニア水泳教室中級60分	60歳以上の方対象のクラスです。4泳法を無理なく楽に25m以上泳ぐことを目標に練習をします。(4泳法で25m泳げる方が対象です。)	10名	宇野 浩	3か月11回 8,800円	9月21日・ 9月28日	10名	宇野 浩	300円
	13:45～14:45	4泳法中級60分	4泳法をより美しく泳げるように練習するクラスです。(4泳法を25m以上泳げる方が対象です。)	10名	宇野 浩	3か月11回 8,800円		10名	宇野 浩	300円
木曜日	10:15～10:45	はじめて水泳30分	初めて水泳を習われる方が対象の水慣れクラスです。顔つけ～キック動作の習得を目標に練習をします。	10名	渡守 俊子	3か月12回 4,800円	9月22日・ 9月29日	10名	渡守 俊子	200円
	10:50～11:20	クロール初級30分	クロールの基礎を練習する初心者向け30分クラスです。クロールを25m泳げるように練習をします。(水に浮くことができる方が対象です。)	10名	渡守 俊子	3か月12回 4,800円		10名	渡守 俊子	200円
	11:25～11:55	平泳ぎ初級30分	平泳ぎの基礎を練習する初心者向け30分クラスです。平泳ぎを25m泳げるように練習をします。	10名	渡守 俊子	3か月12回 4,800円		10名	渡守 俊子	200円
	12:30～13:30	4泳法中級60分	4泳法をより美しく泳げるように練習するクラスです。(4泳法を25m以上泳げる方対象です。)	10名	渡守 俊子	3か月12回 9,600円		10名	渡守 俊子	300円
金曜日	9:45～10:45	背泳ぎ初級60分	背泳ぎの基礎を練習する初心者向け30分クラスです。背泳ぎを25m泳げるように練習をします。	10名	室伏 恵子	3か月12回 9,600円	9月30日	10名	室伏 恵子	300円
	11:00～12:00	4泳法初級60分	4泳法の基礎を練習するクラスです。(クロールで25m泳げる方が対象です。)	10名	室伏 恵子	3か月12回 9,600円		10名	室伏 恵子	300円
	12:30～13:30	平泳ぎ初級60分	平泳ぎの基礎を練習する初心者向け60分クラスです。平泳ぎで25m泳げるように練習をします。	10名	室伏 恵子	3か月12回 9,600円		10名	室伏 恵子	300円
	19:30～20:30	4泳法初級60分	4泳法の基礎を練習するクラスです。(クロールで25m泳げる方が対象です。)	10名	金子 琢哉	3か月12回 9,600円		10名	金子 琢哉	300円

◆9月特別有料おためし体験会◆ 9月12日(月)11:00～TEL受付開始！

◆10月～12月新規クラス申込◆ 9月21日(水)11:00～フロント受付開始！

※お申込のお電話は、ご本人様に限ります。