

1日体験募集!

LES MILLS BODYCOMBAT

あの人気プログラムが
伏見港公園にやってくる!

体験日

4月11日・18日・25日(金)
9:45~10:45

定員

各日10名



インストラクター
奥村 瑞穂

4月1日(火) a.m.9:00~受付開始!!

☎075 - 611 - 7081

場 所▶伏見港公園体育館

参加費▶1回/900円

支 払▶当日開始15分前までに

窓口にて参加費を支払い願います

持ち物▶動きやすい服装・室内履き運動靴・

飲み物(水分補給用)・タオル

※キャンセルの場合は必ず施設迄ご連絡をお願いいたします。

BODYCOMBAT(ボディコンバット)は音楽に合わせて行う格闘技エクササイズです
初めての方もご参加いただけるプログラムです