太極拳
1日体験会

定員
各日10名

6月10日（火）a.m.9:00～受付開始!!

申込場所：伏見港公園１F受付窓口　☎075-611－7081

インストラクター
田中真紀子

体験日
6月19日・26日（木）
15:15～16:15

※お一人につき1回限り体験いただけます。
※定員となり次第受付を終了とさせていただきます。

太極拳は、中国に古くから伝わる武術が起源です。
ゆっくりとした穏やかな動きと呼吸をコントロールしながら行います。

場　所▶伏見港公園体育館
参加費▶1回/900円
支　払▶当日開始15分前までに
　　窓口にて参加費を支払い願います
持ち物▶動きやすい服装・室内履き運動靴・
　　飲み物（水分補給用）・タオル

京都府立伏見港公園　☎075-611－7081