

楽しく運動! 元気に健康!

伏見港公園

シニアスポーツ DAY

《 内容 》

体育館でバドミントン、卓球をお楽しみいただけます。
65歳以上の方は、どなたでもご参加可能ですので、お友達と
一緒にスポーツで気持ちい汗をかきましょう!



開催場所

▶ 伏見港公園 体育館

参加費

▶ 200円 (税込)

参加対象

▶ 65歳以上 *年齢確認できる証明書をご持参ください

予約

▶ 不要

参加方法

▶ 当日、窓口で参加費をお支払いください

持ち物

▶ 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ

*ラケットは貸し出しあり (マイラケット持参可)



開催日程	開催時間
4月13日 (月)	10:00~12:00
5月11日 (月)	13:30~15:30
6月 8日 (月)	10:00~12:00

*当日はバドミントン4面、卓球台5台を準備しております

*バドミントン、卓球それぞれ30分で交代となります

京都府立 **伏見港公園**

TEL : 075-611-7081