

◆大人水泳教室

| 教室名 | 対象 | 開催日時 | | 回数 | 日程 | 参加費(税込) | 募集 |
|-----------|-------|-------------|-------------|---------|--|---------|-----|
| 大人水泳中級 | 高校生以上 | 月 | 11:00~12:00 | 13回 | 4月6日・13日・20日・27日/5月11日・18日・25日/6月1日・15日・22日・29日/7月6日・13日 | ¥11,700 | 5名 |
| アクアピクス | | 月 | 12:35~13:20 | 13回 | | ¥11,700 | 7名 |
| 大人水泳中級 | | 火 | 9:45~10:45 | 13回 | 4月7日・14日・21日・28日/5月12日・19日・26日/6月2日・16日・23日・30日/7月7日・14日 | ¥11,700 | 3名 |
| 大人水泳上級 | | 火 | 11:00~12:00 | 13回 | | ¥11,700 | 4名 |
| 水中リズムウォーク | | 火 | 12:35~13:20 | 13回 | | ¥11,700 | 9名 |
| シニア水泳初級 | 65歳以上 | 火 | 13:30~14:30 | 13回 | | ¥11,700 | 2名 |
| 大人水泳初級 | 高校生以上 | 水 | 9:45~10:45 | 13回 | 4月1日・8日・15日・22日/5月13日・20日・27日/6月3日・17日・24日/7月1日・8日・15日 | ¥11,700 | 4名 |
| 大人水泳上級 | | 水 | 11:00~12:00 | 13回 | | ¥11,700 | 3名 |
| 大人水泳初級 | | 木 | 9:45~10:45 | 13回 | 4月2日・9日・16日・23日/5月7日・14日・21日・28日/6月4日・18日・25日/7月2日・9日 | ¥11,700 | 定員済 |
| はじめて水泳 | | 金 | 9:45~10:45 | 13回 | 4月3日・10日・17日・24日/5月8日・15日・22日・29日/6月5日・19日・26日/7月3日・10日 | ¥11,700 | 1名 |
| 大人水泳初級 | | 金 | 11:00~12:00 | 13回 | | ¥11,700 | 1名 |
| 大人水泳中級 | 金 | 11:00~12:00 | 13回 | ¥11,700 | | 5名 | |
| シニア水泳初級 | 65歳以上 | 金 | 12:30~13:30 | 13回 | | ¥11,700 | 7名 |
| シニア水泳中級 | | 金 | 12:30~13:30 | 13回 | | ¥11,700 | 1名 |

◆大人テニス教室

| 教室名 | 対象 | 開催曜日・時間 | | 回数 | 日程 | 参加費(税込) | 募集 |
|----------|-------|-------------|-------------|--|---|---------|-----|
| 大人テニス教室① | 高校生以上 | 月 | 9:00~10:30 | 10回 | 4月6日・13日・20日・27日/5月11日・18日・25日/6月1日・8日・15日 (予備日: 6月22日・29日/7月6日) | ¥9,000 | 7名 |
| 大人テニス教室② | | | 10:40~12:10 | 10回 | | ¥9,000 | 13名 |
| 大人テニス教室③ | | | 13:00~14:30 | 10回 | | ¥9,000 | 11名 |
| 大人テニス教室① | | 水 | 9:00~10:30 | 9回 | 4月1日・8日・15日・22日/5月13日・20日・27日/6月3日・17日 (予備日: 6月24日/7月1日・8日) | ¥8,100 | 10名 |
| 大人テニス教室② | | | 10:40~12:10 | 9回 | | ¥8,100 | 7名 |
| 大人テニス教室③ | | | 13:00~14:30 | 9回 | | ¥8,100 | 3名 |
| 大人テニス教室④ | 火 | 9:00~10:30 | 9回 | 4月7日・14日・21日・28日/5月12日・19日・26日/6月2日・16日 (予備日: 6月23日・30日) | ¥10,800 | 3名 | |
| | 水 | 10:40~12:10 | 8回 | 4月1日・8日・15日・22日/5月13日・20日・27日/6月3日 (予備日: 6月17日・24日) | ¥9,600 | 定員済 | |
| | 木 | 13:00~14:30 | 9回 | 4月2日・9日・16日・23日/5月14日・21日・28日/6月4日・11日 (予備日: 6月18日・25日) | ¥10,800 | 定員済 | |

◆大人体育館教室

| 教室名 | 対象 | 開催日時 | | 回数 | 日程 | 参加費(税込) | 募集 |
|---------------|-------|------|-------------|-----|--|---------|-----|
| さわやか健康体操 | 高校生以上 | 水 | 13:45~15:15 | 10回 | 4月1日・8日・15日・22日/5月13日・20日・27日/6月3日・17日・24日 | ¥9,000 | 10名 |
| ハワイアンフラ | | 木 | 9:45~10:55 | 11回 | 4月2日・9日・16日・23日/5月7日・14日・21日・28日/6月4日・18日・25日 | ¥9,900 | 10名 |
| レズミルズピラティス | | 木 | 11:15~12:00 | 11回 | 4月2日・9日・16日・23日/5月7日・14日・21日/6月4日・11日・18日・25日 | ¥9,900 | 4名 |
| 卓球/初級 | | 木 | 13:30~15:00 | 12回 | 4月2日・9日・16日・23日/5月7日・14日・21日・28日/6月4日・11日・18日・25日 | ¥10,800 | 定員済 |
| 卓球/中級 | | 木 | 15:15~16:45 | 12回 | | ¥10,800 | 1名 |
| ロコモフィット・ロコモコア | | 木 | 14:00~15:00 | 12回 | | ¥10,800 | 10名 |
| 太極拳 | | 木 | 15:15~16:15 | 12回 | | ¥10,800 | 14名 |
| コアクロス | | 金 | 10:00~10:30 | 12回 | 4月3日・10日・17日・24日/5月8日・15日・22日・29日/6月5日・12日・19日・26日 | ¥6,000 | 8名 |
| ボディコンバット | | 金 | 10:45~11:45 | 12回 | | ¥10,800 | 4名 |
| ヨガ | | 金 | 12:15~13:30 | 12回 | | ¥10,800 | 7名 |
| ヨガストレッチ | | 金 | 13:40~14:55 | 12回 | | ¥10,800 | 14名 |