



1	月	
2	火	
3	水	
4	木	テニス練習会
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	テニス練習会
12	金	血管年齢測定会
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	血管年齢測定会
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	障がい者水泳のつどい
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	休館日
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日

ピックアップイベント

血管年齢測定会

血管の弾力から血管年齢を測定します。約1分ほどで結果がわかるので是非ご参加ください。
開催日：2025年12月12日 11:00～14:00
2025年12月16日 11:00～14:00
料金：無料
場所：1階エントランス

クリスマス
フォトスポット

ハロウィンに引き続き、1階エントランスをクリスマス装飾します。是非皆様に写真撮影にご使用ください。
※撮影時に他の方が写らないようご配慮お願いいたします。
開催期間：12月25日まで

冬季定期券販売

販売期間：12月1日～2月28日
販売金額：一般 3,500円
65歳以上・高校生 2,600円
小・中学生 1,800円
幼児(4歳以上) 800円

【予告】新春初泳ぎ

毎年恒例プール無料開放日があります。当日はイベントも実施予定です。
プール無料開放：2026年1月4日
時間：【午前の部】9:30～12:30
【午後の部】13:30～16:30

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください～