



健康マーじゃん教室

マーじゃんで健康づくり! 夢中になれる遊びで脳を元気に!

「健康マーじゃん」は脳トレやフレイル予防に効果的で、介護予防にも役立ちます。
一般社団法人日本健康麻将協会が推薦する講師による直接指導が受けられ、
未経験の方も大歓迎。新しいお友達作りに最適で、楽しく健康を目指せる教室です。

体験日 4月9日・16日・23日/木曜日

時間 13:30 ~ 15:00

対象 18歳以上

場所 会議室 (屋外プール入口の会議室)

定員 各日程 12名
●体験はおひとり1回までとさせていただきます

料金 1,000円/1回 (税込)

申込 電話予約開始
4月1日 (水) 10:00~



担当講師: AMI (アミ)

