

駒田晋吾コーチの

ワンポイントレッスン

はじまるよ～！



平素は、京都府立伏見港公園をご利用いただき誠にありがとうございます。

テニステクニックをジャンルごとに分けたワンポイントレッスンのご案内です。

目的に応じたクラスでレベルアップしましょう！皆様のご参加を心よりお待ちしております。

対 象

▶ 2025年10月～12月テニス教室参加者※

参加費

▶ 教室参加者：1レッスン900円(税込)

※教室参加者以外の方は、1レッスン1,800円(税込)にて参加可。

定 員

▶ 各クラス10名（最少催行人数5名）

受付開始

▶ 10月8日(水)11：00～ ※電話申込可

入金は当日窓口にてお願いします。



<キャンセルについて>

参加日の3 日前迄にご連絡がない場合は、参加料全額をお支払いいただきます。

<その他>

悪天候時は中止（1時間前を目処に判断いたします。）

NO	日時	レッスン名
1	10月24日（金） 9:30～11:00	基本のストローク①
2	10月24日（金） 11:10～12:40	ストロークでラリー強化しよう
3	11月14日（金） 13:20～14:50	とても大事なストローク強化
4	11月14日（金） 15:00～16:30	ボレーの基本を強化しよう
5	11月28日（金） 13:20～14:50	サーブの基本を強化しよう
6	11月28日（金） 15:00～16:30	基本のゲーム形式で対戦してみよう
7	12月5日（金） 13:20～14:50	基本のストローク②
8	12月5日（金） 15:00～16:30	ゲーム形式で作戦を使ってみよう
9	12月12日（金） 13:20～14:50	ボレーの基本をマスターしよう
10	12月12日（金） 15:00～16:30	決まる！スマッシュの打ち方

※ レッスン名に「基本」と記載のあるものは初心者～初級の方対象です

京都府立伏見港公園 075-611-7081