

ワンポイントレッスン

はじまるよ～！



平素は、京都府立伏見港公園をご利用いただき誠にありがとうございます。

テニステクニックをジャンルごとに分けたワンポイントレッスンのご案内です。

目的に応じたクラスでレベルアップしましょう！皆様のご参加を心よりお待ちしております。

対 象

▶ 2026年2月～3月テニス教室参加者※

参加費

▶ 教室参加者：1レッスン900円(税込)

※教室参加者以外の方は、1レッスン1,800円(税込)にて参加可。

定 員

▶ 各クラス10名（最少催行人数5名）

受付開始

▶ 1月28日(水)11：00～ ※電話申込可

入金は当日窓口にてお願いします。



<キャンセルについて>

参加日の3日前迄にご連絡がない場合は、参加料全額をお支払いいただきます。

<その他>

悪天候時は中止（1時間前を目処に判断いたします。）

NO	日時	レッスン名
1	2月3日（火） 9:30～11:00	ストロークの基本
2	2月3日（火） 11:10～12:40	ラリーを楽しもう！
3	2月6日（金） 13:20～14:50	ボレーの基本
4	2月6日（金） 15:00～16:30	ネットプレイを楽しもう①
5	2月17日（火） 9:30～11:00	サービスの基本
6	2月17日（火） 11:10～12:40	サービスからラリーをしよう！
7	2月20日（金） 13:20～14:50	スマッシュの基本
8	2月20日（金） 15:00～16:30	ネットプレイを楽しもう②
9	3月13日（金） 13:20～14:50	ゲーム形式～基本編～
10	3月13日（金） 15:00～16:30	ゲーム形式～守備編～
11	3月17日（火） 9:30～11:00	ゲーム形式～基本編～
12	3月17日（火） 11:10～12:40	ゲーム形式～攻撃編～

※ レッスン名に「基本」と記載のあるものは初心者～初級の方対象です